

As a place to learn, share and pray together



2024年度 講座・祈りの会のご案内

(Bible Study, Prayer Meeting, Lecture in 2024)



「井戸」
聖マгдаレナ・ソフィア・バラの生家の庭
(フランス ジョワニー)

聖心会 みこころセンター

2024年2月吉日

ごあいさつ

だれもが平和の訪れと命が大切にされる世界を願いながらも、先が見えにくく様々な危機に直面している今の世界で、私たちはどこに拠り所を置き、希望を見つけることができるのでしょうか。

私たちがともに歩み、支え合い、耳を傾けて互いに聴き合うとき、希望が生み出されます。

「みこころの中にこそ 人間が育つ、力の泉、人々の和解が可能になる道があります。」（聖心会会憲より）

聖心会みこころセンターは、人と場をつなぐことを通してイエスのみこころの愛がより多くの方々に伝わることを願って活動しています。人と場が新たなかたちでつながり、互いに聴き合い、ともに探し、尽きない泉であるイエスのみこころから水を汲み一人ひとりの心に力と命がもたらされますように。

本冊子に掲載されている講座、祈りの会は、そのような願いを込めて企画致しました。聖心会みこころセンターが「ともに学び、祈り、分かち合う場」となり、皆様がイエスのみこころに出会うことができますよう、心から祈ります。

聖心会みこころセンター長
シスター渡邊真理子

OBJECTIVE

聖心会 みこころセンターは、聖心会日本管区がこれまで教育的ミッションを通して受け継いできた豊かさを、より多くの人々や場を繋げることを通して、共に学び、祈り、分かち合うためのセンターです。「イエスのみこころ」に結ばれ、神のいづくしみのうちに、共に歩むための道しるべとなれるよう活動していきます。



VISION

様々な企画や情報提供を通して、福音が伝える愛の価値観を伝え、人々と社会がより良いものに変容されることを目指します。

MISSION

- * 神の愛を受けたかけがえのない存在として一人ひとりと関わります。
- * 地球市民としての連帯感をもって生きることができるよう働きかけます。
- * ネットワークの輪を広げていきます。

<活動内容>

◇宗教活動

- 祈りの会
- 聖書の勉強会
- 黙想会・練成会
- キリスト教講座
- 洗礼準備
- 宗教科教材研究、資料提供

◇ボランティア活動 企画・紹介・研修

- 国内／海外ボランティア・体験学習

<施設>

◇ 聖心会 みこころセンター事務局（集会室を兼ねる）

聖心女子学院 メモリアル校舎 1F

◇ 聖心会 みこころセンター 祈りの家

聖心女子学院キャンパス内

◇ 集会室

聖心会 渋谷修道院内 三光町修道院内

聖心会 みこころセンター事務局

目次

講座・祈りの会

テーマ	担当者	日程	ページ
希望のつくり手になるために	杉原 たみ 氏 望月 優子 氏 吉成 麻子 氏	年3回シリーズ	6
心に灯す光	片柳 弘史 師 白石 仁美 先生 加藤 和哉 先生	年3回シリーズ	7
心の泉（みこころの霊性）	聖心会シスター	ホームページにて掲載	8
祈りの会	Sr. 吹田真佐子	毎月 第2水曜日	9
新聞記事と聖書	Sr. 畠中千秋	毎月 第3金曜日 2pm	10
『ペトロ岐部と一八七殉教者』を読む	Sr. 岩井慶子	月1回 金曜日 10:30am	11
「祈りと聖書」	Sr. 田口保子	年3回 2pm	12
講演会「はっとする」(宮代ホール)	Sr. 鈴木秀子	5/25 (土) 2 pm	13
講演会「はっとする」(オンデマンド動画)	Sr. 鈴木秀子	9月10日～17日	14

女性対象の講座

テーマ	担当者	日程	ページ
聖書の会	Sr. 菅野 敦子	毎月 第1水曜日10:30am	15
キリスト教入門	Sr. 山崎 渾子	年8回 第2木曜日 11am	16
聖マグダレナ・ソフィアのお話	Sr. 菅野 敦子	隔月 第2金曜日10:30am	17
音楽と共に♪聖書と祈り	Sr. 出淵 澄子	年4回 第2火曜日 11am	18

姉妹校・保護者対象

テーマ	担当者	日程等	ページ
聖書をご一緒に	Sr. 穎川政子	隔月 第3木曜日10:30am	19

遠方（日帰り／宿泊）の講座

テーマ	担当者	日程等	ページ
山谷地域でのボランティア(日帰り)	Sr. 畠中 千秋	毎月 第3土曜日 9am	20
福島・浜通り研修(日帰り/宿泊)	Sr. 畠中 千秋	随時（要相談）	21
秋の実りを共に 待降節に向けて （裾野）	Sr. 石崎 阿砂子 Sr. 今村 チツ子	2024/11/28(木) 10:30am	22
黙想会（6月）	Sr. 山崎 渾子	6/17 (月)- 6/19 (水)	23
黙想会（2025年2月）	Sr. 山崎 渾子	2025/2/8 (土)- 2/10 (月)	24

ご案内

テーマ	担当者	日程等	ページ
坐禅の会	Sr. 青木 義子	毎月 第2・4火曜日 4:30pm	25
祈りの会	Sr. 山路 咲子	毎月1回(不定期) 10am	26
みこころの道	Sr. 菅野 敦子	原則 毎月 第3日曜日	27
「洗礼」を考えている方々のために	Sr. 田中 玲子	個別に相談	28

「祈りの家」のご案内	29
聖心会について	30

【お知らせとお願い】

※ 冊子に掲載の講座・祈りの会は、日時・場所・内容に変更がある場合があります。変更内容はホームページに掲載しますので、ご確認ください。（お申し込み後はメールでもお知らせします）

希望のつくり手になるために

オンデマンド動画による無料公開講座（年3回 シリーズ）

講 師： 第1回 杉原 たみ 氏（TAMMY'S TREATS 代表）

『自分なりの道を探してー難民支援からフェアトレードへー』

第2回 望月 優子 氏（INSHUTI 代表）

第3回 吉成 麻子 氏（NPO法人乳幼児家庭養育の会/
ファミリーホーム運営）

可能性を秘めながらも、紛争や災害、また貧困の中で厳しい状況にある方々と地球の痛みを深く感じる今の世界において、**JPIC**（Justice, Peace and Integrity of Creation＝正義と平和と創造界の保全）へのコミットメントは、聖心会として「祝福され、そして破壊されている世界の中での希望のつくり手」であることと考えています。

本講座では、この立場から多くの方に日本の国内外の様々な課題に関心を持っていただくテーマを取り上げます。参加者が講演を通して課題について知り、考え、祈りのうちに人々に心を寄せ、また「希望のつくり手」としてそれぞれの立場でできるヒントを見出すことができると願っております。

「聖心会JPIC文書」は、聖心会日本管区 のホームページでご覧ください。
(<https://www.sacred-heart.or.jp/>)

	動画公開予定
第1回	2024年 5月 7日 ～ 7月30日
第2回	2024年 9月 3日 ～ 11月26日
第3回	2025年 1月 7日 ～ 3月25日

【視聴のお申し込み】 ※本講座は無料ですが、事前のご登録が必要です。

講座視聴のお申し込みは、みこころセンターホームページ「2024年度講座一覧」に記載の**お申し込みフォーム**から受け付けております。

または、下記を記載の上、メールにてお申し込みください。

① 希望講座名 ② 氏名 ③ 年代（例：20代、40代、70代等） ④ お住まいの都道府県 ④ 電話番号
聖心会 みこころセンター rsjcjmikokoro.center@gmail.com

心に灯す光

オンラインによる無料公開講座 （年3回 シリーズ）

日 時：年3回 土曜日 4:00 pm ～5:30 pm

第1回：2024年6月22日（土）

講師：片柳 弘史 師 イエズス会 司祭

「世界で一番大切なあなたへ～マザー・テレサに学ぶ神様の愛」

第2回：2024年9月28日（土）

講師：白石 仁美 先生 イエズス会 霊性センターせせらぎ

スタッフ・カウンセラー

「主の恵みのうちによりよい関係を築いていくために」

第3回：2025年2月22日（土）

講師：加藤 和哉 先生

「信仰・希望・愛～目に見えないものへの関わり～」

場 所：オンライン講座（Zoom）

対 象：どなたでもご参加ください



この講座は、多くの方が生きる中で直面する課題を福音的眼差しでとらえ、新たな視点で人生を見つめ、希望をもって向き合うヒントを提供することを目的としています。厳しい状況の中でも、周囲の人々とみこころの愛（慈しみ）のある関わりの中に歩むことで生まれる、喜びや恵みを伝えていきたいと考えます。現実に向き合いながら、どのように希望を育てていくことができるのか、一人ひとりの心に光が灯るメッセージをお伝えいたします。

【講座のお申し込み】 ※本講座は無料ですが、事前のご登録が必要です。

講座受講のお申し込みは、みこころセンターホームページ「2024年度講座一覧」に記載の**お申し込みフォーム**から受け付けております。

または、下記を記載の上、メールにてお申し込みください。

① 希望講座名 ② 氏名 ③ 年代（例：20代、40代、70代等） ④ お住まいの都道府県 ④ 電話番号
聖心会 みこころセンター rscjmikokoro.center@gmail.com



心の泉 (みこころの靈性)

オンデマンド動画による講座

担当者：聖心会のシスター

日 時：具体的な実施日はホームページにてお知らせいたします。

対 象：どなたでもご参加ください



聖心会のシスターが各々の経験を交えて、聖マグダレナ・ソフィアから受け継いだ会員としての生き方を分かち合います。靈性とは神様の呼びかけへの応え方です。修道者に限らず、聖心会の靈性を学び、それを日々の生活の中で生きたい方のための勉強会です。聖心の教育に何らかの形でかかわり、さらに学びを深めたい方のご参加ををお待ちしています。

【講座のお申し込み】

講座受講のお申し込みは、みこころセンターホームページ「2024年度講座一覧」に記載のお申し込みフォームから受け付けております。

または、下記を記載の上、メールにてお申し込みください。

① 希望講座名 ② 氏名 ③ 年代 (例：20代、40代、70代等) ④ お住まいの都道府県 ④ 電話番号
聖心会 みこころセンター rscjmikokoro.center@gmail.com



祈りの会

担当者：シスター吹田 眞佐子

日 時：毎月1回 第2 水曜日

① 1:00 pm ~2:30 pm ② 3:00pm~4:30 pm

場 所：オンライン講座 (Zoom)

対 象：どなたでもご参加ください

※受講は事務経費の一部としてご寄付 (3,000円・通年) を
お願いしております。

定 員：各回7名 時間に希望のある方は①・②をご指定下さい。

普段の生活の喧騒から離れて、自分に向き合い、
神に向き合いたいと思う方、静かに祈るひとときを
もちたいと思う方はどなたでも歓迎です。



〔開講日〕			
2024年	4月お休み	5月8日 (水)	6月12日 (水)
	7月10日 (水)	8月お休み	9月11日 予定
	10月お休み	11月13日 (水)	12月11日 (水)
2025年	1月 8日 (水)	2月12日 (水)	3月12日 (水)

【講座のお申し込み】

講座受講のお申し込みは、みこころセンターホームページ「2024年度講座一覧」
に記載の**お申し込みフォーム**から受け付けております。

または、下記を記載の上、メールにてお申し込みください。

① 希望講座名 ② 氏名 ③ 年代 (例：20代、40代、70代等) ④ お住まいの都道府県 ④ 電話番号
聖心会 みこころセンター rscjmikokoro.center@gmail.com

新聞記事と聖書

担当者：シスター畠中 千秋

日 時：毎月1回 第3金曜日 2:00 pm ～3:00 pm

場 所：聖心会みこころセンター（白金聖心女子学院キャンパス内）
または、オンライン講座（Zoom）も可能

対 象：どなたでもご参加ください

※受講は事務経費の一部としてご寄付（3,000円・通年）を
お願いしております。

心にとまった新聞記事を持ち寄り、それぞれの感想を分かち合います。その分かち合いの中で、聖書のみ言葉と繋がることがあれば、どんなことかと皆で話し合います。議論ではありません。あくまでも分かち合いを大切に、それぞれ、一人一人の想いに心を寄せ、お互いに、聞き合える時間になれば嬉しいです。参加する皆様と共に進めていけたら良いと思っています。



〔開講日〕			
2024年	4月19日（金）	5月17日（金）	6月21日（金）
	7月19日（金）	8月お休み	9月20日（金）
	10月18日（金）	11月15日（金）	12月20日（金）
2025年	1月17日（金）	2月21日（金）	3月21日（金）

【講座のお申し込み】

講座受講のお申し込みは、みこころセンターホームページ「2024年度講座一覧」に記載の**お申し込みフォーム**から受け付けております。

または、下記を記載の上、メールにてお申し込みください。

① 希望講座名 ② 氏名 ③ 年代（例：20代、40代、70代等） ④ お住まいの都道府県 ④ 電話番号
聖心会 みこころセンター rscjmikokoro.center@gmail.com

『ペトロ岐部と一八七殉教者』を読む ～現代人へのメッセージに～

担当者：シスター岩井 慶子

日 時：毎月1回 金曜日 10:30 am ～11:30 am

場 所：聖心会 第三修道院（広尾 聖心女子大学内）

対 象：どなたでもご参加ください

※受講は事務経費の一部としてご寄付（3,000円・通年）をお願いしております。

日本の殉教者の本ですが、故溝部司教様が「はじめに」で書いておられる「現代に生きる私たちに彼らがどのようなメッセージを投げかけているか」を探していきたいと思います。殉教の時代とは違いますが、現代社会、世界の困難の中を生きる力が見つかるかもしれません。

テキストは、カトリック中央協議会発行の『ペトロ岐部と一八七殉教者』（本体価格350円＋税）です。

こちらのページより各自お求め下さい。



〔開講日〕			
2024年	4月お休み	5月24日（金）	6月28日（金）
	7月26日（金）	8月お休み	9月27日（金）
	10月25日（金）	11月29日（金）	12月お休み
2025年	1月24日（金）	2月28日（金）	3月28日（金）

【講座のお申し込み】

講座受講のお申し込みは、みこころセンターホームページ「2024年度講座一覧」に記載のお申し込みフォームから受け付けております。

または、下記を記載の上、メールにてお申し込みください。

① 希望講座名 ② 氏名 ③ 年代（例：20代、40代、70代等） ④ お住まいの都道府県 ④ 電話番号
聖心会 みこころセンター rscjmikokoro.center@gmail.com

「祈りと聖書」

担当者：シスター田口 保子

日 時：第1回 2024年 6月15日 土曜日
2:00 pm ~3:00 pm

第2回・第3回のスケジュールは後日ホームページにて
お知らせいたします。

場 所：オンライン講座（Zoom）

対 象：どなたでもご参加ください

※受講は事務経費の一部としてご寄付（1,000円・3回分）を



【講座のお申し込み】

講座受講のお申し込みは、みこころセンターホームページ「2024年度講座一覧」
に記載の**お申し込みフォーム**から受け付けております。

または、下記を記載の上、メールにてお申し込みください。

① 希望講座名 ② 氏名 ③ 年代（例：20代、40代、70代等） ④ お住まいの都道府県 ④ 電話番号
聖心会 みこころセンター rsjmikokoro.center@gmail.com

講演会「はっとする」(宮代ホール)

担当者：シスター鈴木 秀子

日 時：2024年5月25日(土) 2:00 pm~3:00 pm

場 所：宮代ホール(広尾 聖心女子大学内)

対 象：どなたでもご参加ください

定 員：150名

※ご参加は事務経費の一部としてご寄付(1,000円)をお願いしております。当日献金ボックスにお願いいたします。(おつりのご用意・振込対応はありません)



【講座のお申し込み】

講座受講のお申し込みは、みこころセンターホームページ「2024年度講座一覧」に記載の**お申し込みフォーム**から受け付けております。

または、下記を記載の上、メールにてお申し込みください。

① 希望講座名 ② 氏名 ③ 年代(例: 20代、40代、70代等) ④ お住まいの都道府県 ④ 電話番号
聖心会 みこころセンター rscjmikokoro.center@gmail.com

講演会 (オンデマンド) 「はっとする」

オンデマンドによる公開講座

担当者：シスター鈴木 秀子

配信日時：2024年9月10日-17日

対象：どなたでもご参加ください

※ご参加は事務経費の一部としてご寄付（1,000円）をお願いしております。



【講座のお申し込み】

講座受講のお申し込みは、みこころセンターホームページ「2024年度講座一覧」に記載の**お申し込みフォーム**から受け付けております。

または、下記を記載の上、メールにてお申し込みください。

① 希望講座名 ② 氏名 ③ 年代（例：20代、40代、70代等） ④ お住まいの都道府県 ④ 電話番号
聖心会 みこころセンター rscjmikokoro.center@gmail.com



聖書の会

担当者：シスター菅野 敦子

日 時：毎月 第1水曜日 10:30 am ~12:00 pm

場 所：聖心会 第三修道院（広尾 聖心女子大学内）
またはオンライン講座（Zoom）

対 象：女性

定 員：15名

※受講は事務経費の一部としてご寄付
（3,000円・通年）をお願いしております



聖書を読みながら、一緒に分かち合いをいたします。

私があなただ方を愛したように、あなた方も互いに愛し合いなさい
（ヨハネ福音書 15-12）

〔開講日〕			
2024年	4月3日（水）	5月8日（水）	6月5日（水）
	7月3日（水）	9月4日（水）	10月2日（水）
	11月6日（水）	12月4日（水）	
2025年	1月8日（水）	2月5日（水）	3月5日（水）

【講座のお申し込み】

講座受講のお申し込みは、みこころセンターホームページ「2024年度講座一覧」に記載の**お申し込みフォーム**から受け付けております。

または、下記を記載の上、メールにてお申し込みください。

① 希望講座名 ② 氏名 ③ 年代（例：20代、40代、70代等） ④ お住まいの都道府県 ④ 電話番号

聖心会 みこころセンター rscjmikokoro.center@gmail.com

キリスト教入門（カテキズムを中心に）

担当者：シスター山崎 渾子

日 時：毎月1回 第2木曜日 11:00 am ~12:00 pm

場 所：オンライン講座（Zoom）

対 象：女性

※受講は事務経費の一部としてご寄付（3,000円・通年）をお願いしております

※テキストとして下記の書籍をご用意ください

『カトリック教会のカテキズム要約』カトリック中央協議会（本体価格1,200円＋税）

<https://www.cbcj.catholic.jp/publish/compendium/>

カトリック教会のカテキズムを学びます。キリスト教について関心のある方、洗礼を受けていらっしゃる方も是非ご参加ください。



〔開講日〕			
2024年	4月お休み	5月9日（木）	6月13日（木）
	7月11日（木）	8月お休み	9月12日（木）
	10月10日（木）	11月14日（木）	12月12日（木）
2025年	1月お休み	2月お休み	3月お休み

【講座のお申し込み】

講座受講のお申し込みは、みこころセンターホームページ「2024年度講座一覧」に記載の**お申し込みフォーム**から受け付けております。

または、下記を記載の上、メールにてお申し込みください。

① 希望講座名 ② 氏名 ③ 年代（例：20代、40代、70代等） ④ お住まいの都道府県 ④ 電話番号
聖心会 みこころセンター rsjcjmikokoro.center@gmail.com

聖マグダレナ・ソフィアのお話

担当者：シスター菅野 敦子

日 時：隔月1回 第2金曜日 10:30 am ~12:00 pm

場 所：聖心会 第三修道院（広尾 聖心女子大学内）
またはオンライン講座（Zoom）

対 象：女性

定 員：15名

※受講は事務経費の一部としてご寄付（2,000
円・通年）をお願いしております

今年もフィル・キルロイ著『マドレーヌ・ソフィー・バラ』を共に読みながら、ソフィーが女子教育に捧げられた「燃ゆる心」とはどのようなものであったのか、またソフィーが目指した「みこころの愛」のルーツを探し求めながら、ソフィーという人物に出会う時間を共にしたいと思っています。



〔開講日〕			
2024年	5月10日（金）	7月12日（金）	9月13日（金）
	11月8日（金）		
2025年	1月10日（金）	3月14日（金）	

【講座のお申し込み】

講座受講のお申し込みは、みこころセンターホームページ「2024年度講座一覧」に記載の**お申し込みフォーム**から受け付けております。

または、下記を記載の上、メールにてお申し込みください。

① 希望講座名 ② 氏名 ③ 年代（例：20代、40代、70代等） ④ お住まいの都道府県 ④ 電話番号
聖心会 みこころセンター rscjmikokoro.center@gmail.com

音楽と共に♪聖書と祈り

担当者：シスター出淵 澄子

日 時：年4回 第2火曜日 11:00 am ~12:00 pm

場 所：聖心女子大学 聖堂（広尾 聖心女子大学内）

対 象：女性

定 員：15名

※受講は事務経費の一部としてご寄付（2,000円・通年）を
お願いしております



聖堂内のオルガンで歌を歌い、聖書を読み、祈り、
共に分かち合います。

歌う者は倍祈るとい言葉があります。多くの西洋
音楽は、みこころに支えられ、みこころに捧げられ、
私たちと日常を共にしています。

音楽を聴くことが大好きな方、音楽を奏でることが
好きな方、是非、神のうちに生きる喜びを！♪

〔開講日〕			
2024年	6月11日（火）	10月8日（火）	12月10日（火）
2025年	2月18日（火）		

【講座のお申し込み】

講座受講のお申し込みは、みこころセンターホームページ「2024年度講座一覧」
に記載の**お申し込みフォーム**から受け付けております。

または、下記を記載の上、メールにてお申し込みください。

① 希望講座名 ② 氏名 ③ 年代（例：20代、40代、70代等） ④ お住まいの都道府県 ④ 電話番号
聖心会 みこころセンター rsbcmikokoro.center@gmail.com

聖書をご一緒に

担当者：シスター 穎川 政子

日 時：隔月 第3木曜日 10:30 am～12:00 pm

場 所：オンライン講座（Zoom）

対 象：同窓生 卒業生の保護者

※受講は事務経費の一部としてご寄付
（2,000円・通年）をお願いしております



聖書と一緒に読みながら、日頃の生活を振り返ります。同時に東日本大震災から13年になる福島の実状をお伝えしながら、今、私たちに出来ること、問われていることを共に考えていきたいと思っております。

〔開講日〕			
2024年	5月16日（木）	7月18日（木）	9月19日（木）
	11月21日（木）		
2025年	1月16日（木）	3月13日（木）	

【講座のお申し込み】

講座受講のお申し込みは、みこころセンターホームページ「2024年度講座一覧」に記載の**お申し込みフォーム**から受け付けております。

または、下記を記載の上、メールにてお申し込みください。

① 希望講座名 ② 氏名 ③ 年代（例：20代、40代、70代等） ④ お住まいの都道府県 ④ 電話番号
聖心会 みこころセンター rsjcmikokoro.center@gmail.com

山谷地域でのボランティア

担当者：シスター畠中 千秋

日 時：毎月 第3土曜日 9:00 am ~2:00 pm
(変更もありますので、ホームページをご確認下さい)

場 所：神の愛の宣教者会 山谷の家

対 象：どなたでもご参加ください

定 員：10名



神の愛の宣教者会「山谷の家」では、毎日異なるプログラムで、山谷地区にいる路上生活者のひとびとの支援活動を行っています。土曜日のボランティア活動を通して、山谷地区のこと、路上生活者の生活の一端を知ることから始めたいと思います。その日は、他の参加者と共に昼食も一緒にします。その後、私たちだけで分かち合いと振り返りの時間を持ちます。1回だけの参加も大丈夫です。

〔開講日〕			
2024年	4月20日（土）	5月18日（土）	6月15日（土）
	7月20日（土）	8月お休み	9月21日（土）
	10月19日（土）	11月16日（土）	12月21日（土）
2025年	1月18日（土）	2月15日（土）	3月15日（土）

【講座のお申し込み】

講座受講のお申し込みは、みこころセンターホームページ「2024年度講座一覧」に記載の**お申し込みフォーム**から受け付けております。

または、下記を記載の上、メールにてお申し込みください。

① 希望講座名 ② 氏名 ③ 年代（例：20代、40代、70代等） ④ お住まいの都道府県 ④ 電話番号
聖心会 みこころセンター rsjmikokoro.center@gmail.com

福島・浜通り研修

担当者：シスター畠中 千秋

日 時：随時（先ずはご相談ください）

場 所：カリタス南相馬

<https://caritasms.com/>

facebook.com/caritas.minamisoma/



対 象：どなたでもご参加ください

東日本大震災と原発事故から10年以上が経過しましたが、未だに復興途上にある福島県浜通りの現地案内も含めた研修内容です。聖心会は、福島・南相馬市在住のシスター達がカリタス南相馬の支援活動に参加し交流の機会を作っています。ご案内は現地のシスターがいたします。宿泊に関してはカリタス南相馬と連携して必要に応じて行っています。詳細は上記カリタス南相馬ホームページをご覧ください。

研修コース例：

日帰り 半日コース（午前/午後）または1日コース

≫ 集合と解散はカリタス南相馬

宿泊の場合

≫ 1泊2日～4泊まで可能

アクセス（最寄り駅から）：JR常磐線（品川～仙台）原ノ町駅下車 徒歩20分

- ◆ 2泊3日プランを企画いたしました。
2024年10月12・13・14日（現地集合・現地解散）

【講座のお申し込み】

講座受講のお申し込みは、みこころセンターホームページ「2024年度講座一覧」に記載のお申し込みフォームから受け付けております。

または、下記を記載の上、メールにてお申し込みください。

① 希望講座名 ② 氏名 ③ 年代（例：20代、40代、70代等） ④ お住まいの都道府県 ④ 電話番号
聖心会 みこころセンター rsjcmikokoro.center@gmail.com

聖心会 みこころセンター主催

秋の実りを共に 待降節に向けて（裾野） ～木の実でクリスマスの飾りを作ります～

担当者：シスター石崎阿砂子 シスター今村 チツ子

日 時：2024年11月28日（木）10:30 am ～3:00 pm（昼食付）

場 所：聖心会 裾野マリア修道院山の家（不二聖心女子学院内）

対 象：女性

※受講は事務経費の一部としてご寄付（2,000円・昼食代を含む）をお願いしております

広大な裾野の敷地の中には秋のお恵みがたくさんあります。
祈りとともに多くのお恵みに感謝し、主の降誕の準備をいたします。

歩きやすい靴と動きやすい服装でのご参加をお願いいたします。



聖心会裾野マリア修道院
〒410-1126 静岡県裾野市桃園198
TEL：055-992-2120
FAX：055-992-2165

※アクセスは不二聖心女子学院のホームページをご覧ください

<https://www.fujiseishin-jh.ed.jp/access/>

※現地集合・現地解散（交通費は各自負担）

※宿泊をご希望の方は、お申し込み時にお問い合わせください。（全個室）

【講座のお申し込み】

講座受講のお申し込みは、みこころセンターホームページ「2024年度講座一覧」に記載の**お申し込みフォーム**から受け付けております。

または、下記を記載の上、メールにてお申し込みください。

① 希望講座名 ② 氏名 ③ 年代（例：20代、40代、70代等） ④ お住まいの都道府県 ④ 電話番号
聖心会 みこころセンター rsjmikokoro.center@gmail.com

黙想会（6月）

担当者：シスター山崎 渾子

日 時：2024年6月17日(月) 2:00 pm
～6月19日(日)昼食後 1:00pmまで
(一泊・日帰り・通い等 希望に沿っての参加も受け付けます)

場 所：聖心会 裾野マリア修道院（黙想の家）

対 象：女性

定 員：6名まで（個人黙想）

※現地集合・現地解散（交通費は各自負担）

※宿泊等経費のためのご寄付をお願いしております。詳細はお問い合わせ下さい。

<場所・宿泊先>

◇聖心会 裾野マリア修道院（全個室）
〒410-1126 静岡県裾野市桃園198
Tel：055-992-2120
Fax：055-992-2165



※アクセスは不二聖心女子学院のホームページをご覧ください
<https://www.fujiseishin-jh.ed.jp/access/>

【講座のお申し込み】

講座受講のお申し込みは、みこころセンターホームページ「2024年度講座一覧」に記載の**お申し込みフォーム**から受け付けております。

または、下記を記載の上、メールにてお申し込みください。

① 希望講座名 ② 氏名 ③ 年代（例：20代、40代、70代等） ④ お住まいの都道府県 ④ 電話番号
聖心会 みこころセンター rscjmikokoro.center@gmail.com

黙想会（2025年2月）

担当者：シスター山崎 渾子

日 時：2025年2月8日(土) 2:00 pm
～2月10日(日)昼食後 1:00pmまで
(一泊・日帰り・通い等 希望に沿っての参加も受け付けます)

場 所：聖心会 裾野マリア修道院（黙想の家）

定 員：6名まで（個人黙想）

※現地集合・現地解散（交通費は各自負担）
※宿泊等経費のためのご寄付をお願いしております。詳細はお問い合わせ下さい。

<場所・宿泊先>

◇聖心会 裾野マリア修道院（全個室）
〒410-1126 静岡県裾野市桃園198
Tel : 055-992-2120
Fax : 055-992-2165



※アクセスは不二聖心女子学院のホームページをご覧ください
<https://www.fujiseishin-jh.ed.jp/access/>

【講座のお申し込み】

講座受講のお申し込みは、みこころセンターホームページ「2024年度講座一覧」に記載の**お申し込みフォーム**から受け付けております。

または、下記を記載の上、メールにてお申し込みください。

① 希望講座名 ② 氏名 ③ 年代（例：20代、40代、70代等） ④ お住まいの都道府県 ④ 電話番号
聖心会 みこころセンター rsjcmikokoro.center@gmail.com

坐禅の会 呼吸がととのい ころが静まる

担当者：シスター青木 義子

日 時：毎月 第2・第4火曜日 4:30 pm ~ 6:00 pm

場 所：聖心会 第三修道院 聖堂（広尾 聖心女子大学内）

対 象：どなたでもご参加ください

参加費：無料

坐禅は誰でも行える、自己を知る方法です。信仰の有無を問いません。呼吸をととのえて静かに座ることで、こころも静まっていきます。初心者にもやさしい数息観（呼吸を数える）から指導していきます。一度覚えれば、自宅ですりでもできるようになります。お気軽に見学にいらしてください。



お問い合わせ、参加申し込みは、下記お電話またはメールにてお願いします。
TEL 03-3400-9013 rscjyaoki@gmail.com（シスター青木義子）



祈りの会

担当者：シスター山路 咲子

日 時：毎月1回 10:00 am ~12:00 pm
不定期的のため、お問い合わせご確認ください。

場 所：聖心会 第一修道院（広尾 聖心女子大学内）

対 象：同窓生、卒業生の保護者

参加費：無料

聖書の箇所を共に読み、日々の生活の中で感じることを分かち合いながら、神様が私たちに望んでおられることを共に探したいと願っています。今の世界の現状や地球環境等、感じることの話し合いの機会にもしたいと希望しております。一緒に祈りたい方、洗礼を考えている方も参加可能です。



お問い合わせ、参加申し込みは、下記お電話またはメールにてお願いします。
TEL 03-3499-2705 yamajisakiko@outlook.jp（シスター山路咲子）

みこころの道

担当者：シスター菅野 敦子

※各回担当者等詳細については聖心会日本管区

ホームページをご参照ください

(<https://www.sacred-heart.or.jp/pm>)

日 時：毎月1回 第3日曜日（例外あり）2:00pm-4:00pm

場 所：聖心会 第五修道院（広尾 聖心女子大学内）

またはオンライン講座（Zoom）

対 象：若い女性

定 員：12名

参加費：無料

聖書を読みながら分かち合いをいたします。楽しく和やかな雰囲気
で続けてきた「みこころの道」を今年も開講いたします。



“Celebrating the Treasure” by Mary Southard

お問い合わせ、参加申し込みは、下記にてお願いします。
magdalena191@hotmail.com（シスター菅野敦子）

「洗礼」を考えている方々のために

担当者：シスター田中 玲子

日 時：個別にご相談してきめましょう。

場 所：聖心会 第二修道院（広尾の聖心女子大学の構内です）

対 象：カトリックの洗礼を考えている方

参加費：無料

洗礼を受けるとはどのようなことなのか、受けるにはどうしたらよいのかなど考えている方に、個別にお目にかかってご相談に乗ります。
まずは下記のメールまたは電話でご希望の日時を複数お知らせください。



下記お電話またはメールでご連絡ください。

TEL 03-5778-2316 tanaka@u-sacred-heart.ac.jp

（シスター田中玲子）

祈りの家

◇ 利用いただける方・活動内容

祈りの家は、聖心会のシスターが関わる祈りの会、勉強会、研修会、霊的指導、および学校関係の必要に応じて、個人または小規模のグループの集いに利用できます。修道者の方の静修などにもご利用いただけます。

◇ 宿泊

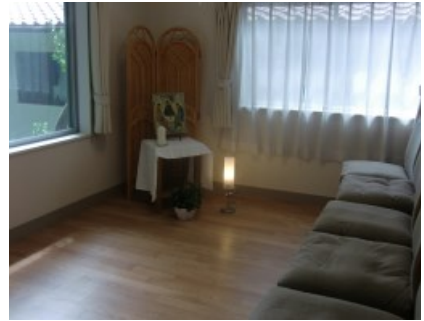
2つのベッドルーム（個室）があります。滞在期間はお問い合わせ、ご相談ください。
※宿泊は修道者に限らせて頂きます。

◇ 費用

光熱費や清掃代、宿泊の場合のベットシーツのクリーニング代金などは、ご利用者からのご寄付をお願いしております。



玄関を入ると目の前には緑が美しい竹林が広がります。「祈りの家」は都心の白金に位置しながら、自然豊かな、落ち着いた環境です。



チャペルは、自然光が美しく落ち着いた空間です。7名ほどの小規模のグループが座ってお祈りができるスペースがあります。



祈りの家には、コンロ、冷蔵庫、電子レンジがあり、自炊をしてダイニングでお食事をいただけます。

静かな祈りの時間（黙想）を希望される方は、聖心会 みこころセンター事務局までお問合せください。黙想指導・同伴などができる聖心会のシスターとお繋ぎします。

聖心会 みこころセンター「祈りの家」

〒108-0072 東京都港区白金4-11-1
メールアドレス：

rscjmikokoro.center@gmail.com

電話/FAX番号：03 - 6277- 2561



聖心会

The Society of the Sacred Heart

聖心会は聖マグダレナ・ソフィア・バラが1800年にフランスで創立した、教育を使命とするカトリック女子修道会です。イエスの聖心（みこころ）の愛に根ざして一人ひとりが「かけがえのない存在」として成長すること、また、この世界が「命へのあたたかいまなざし」に満ちた場となることを願って、世界41ヶ国に広がる約1,500人の会員が、様々な教育的分野で活動しています。



創立者 聖マグダレナ・ソフィア・バラ
(1779-1865 フランス)



イエスの聖心（みこころ）のより大いなる栄光のために
(聖心会会憲)



学校教育



福島ミッション



聖心会 みこころセンター



International Education
Commission



JPIC(正義と平和、創造界の保全)
への取り組み



Sacred Heart at the UN

聖心会のシスター達は現代社会のニードに応えるために
様々な教育的なミッションに従事しています

(上記の写真は使徒職の一例です)

聖心会 日本管区本部

〒150-0012 東京都渋谷区広尾4-3-1
TEL: 03-3400-1890 FAX: 03-3499-1253

◇ 聖心会日本管区ホームページ (日本語)
<https://www.sacred-heart.or.jp/>

 Facebook 聖心会日本管区

◇ 聖心会 総本部 (マザーハウス) ホームページ
RSCJ International (English, French, Spanish)
<https://rscjinternational.org/>

 Facebook rscj international

聖心会 みこころセンター

住所：〒108-0072 東京都港区白金4-11-1

聖心女子学院 メモリアル校舎1F

電話 / FAX : 03-6277-2561

メールアドレス : rscjmikokoro.center@gmail.com

開館日時 : 火、水、木、金 10:00 am ~5:00 pm

※ご訪問の際には事前にご連絡ください

ホームページ : 「聖心会 みこころセンター」
(<http://www.m-sacred-heart.com/>)



Facebook 聖心会 みこころセンター

どうぞ、お気軽にお問い合わせください

- キリスト教について学びたい（聖書の勉強、洗礼準備他）
- 共に祈り、分かち合うグループに参加したい
- 静かな時間を過ごしたい
- 国内・海外のボランティアに興味があるので情報が欲しい

お問い合わせは、下記お電話またはメールにてお願いします。

TEL 03-6277-2561（火、水、木、金、10:00 am ~5:00 pm）

聖心会 みこころセンター rscjmikokoro.center@gmail.com